



News- und Inspirationsletter

rund um

Beruf(ung), Potentialentfaltung, GlücklichSEIN, Spiritualität, Life-in-Balance und nachhaltiges Business



erstellt von

Heidi Wellmann

**** Coach und Autorin rund um Beruf(ung) und Potentialentfaltung ****

Lilienstraße 62a in 68535 Edingen-Neckarhausen

www.topcareer.de / www.kreative-jobfindung.de

h.wellmann@topcareer.de

Lebe DEINE Berufung!



| Inhalt | Seite |
|---|--------------|
| Ein herzliches Hallo | 3 |
| Plädoyer einer utopistischen Realistin | 4 |
| Monatsgeschenk: 2,5–stündige geballte Inspiration rund um Berufung, Potentialentfaltung, GlücklichSEIN | 6 |
| Schmunzel-Inspiration aus der Hölle :-) | 7 |
| Termine im September und Oktober | 8 |
| Buch „Kreative JobFINGUNG“ | 9 |



- Lebe Deine Berufung -



Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Dies ist ein Fakt, dem wohl der größte Teil der Menschheit zustimmen würde, aber praktisch nicht anwendet. Körper, Geist und Seele erblühen erst, wenn alles im Einklang ist und wir allen drei Bereichen genügend Liebe und Aufmerksamkeit widmen. Tun wir das nicht, artet alles in Anstrengung, Frust, Unzufriedenheit, Motivationslosigkeit, Krankheit, Ärger oder ähnlichem aus.

Nun steht die Menschheit an einer neuen Schwelle, an einer Schwelle an dem der Wunsch nach einem glücklichen, erfüllten und sinnvollem Leben immer mehr in den Vordergrund rückt und bei dem das Bewusstsein für die ganzheitliche Entwicklung und Entfaltung immer mehr steigt. Immer mehr Menschen sind bereit, ihren eigenen Weg zu gehen und gleichzeitig ihren Teil zum Allgemeinwohl beizutragen, um in symbiotischer Harmonie mit sich und der Umwelt zu leben. Warum ich als utopistische Realistin glaube, Vorgenanntes kommt dem Paradies schon ziemlich nahe, lesen Sie im aktuellen Inspirationsletter: **Ein Plädoyer einer utopistischen Realistin!**

Passend hierzu möchte ich im Nachfolgenden ganz konkret Revolutionäre : -) ansprechen. Stefan Hiene meint: „Wir erleben gerade eine Revolution, die es so noch nie gegeben hat. Eine Revolution, die sich nicht gegen Staaten, Regierungen, Polizei oder Arbeitgeber richtet. Es ist eine Revolution, die keinen Klassenkampf, keine Feinde und noch nicht einmal einen Gegner kennt. Diese Revolution findet nicht außen, sondern innen statt.“ Dem kann ich mit ganzem Herzen nur zustimmen, denn die Entwicklungen, welche sich die meisten Menschen von Herzen wünschen, werden sich von innen nach außen entfalten. Dies ist ein wunderbarer Transformationsprozess, welchem wir uns mit Hingabe stellen „sollten“ und am schönsten ist es, wenn wir diesen Weg gemeinsam gehen. Und so ist es mir eine besondere Freude gemeinsam mit Mountainbikeprofi Stefan Hiene und Ihnen Fragen rund um die Berufung, Potentialentfaltung und der Transformation bei unserem Transformationsworkshop am Gardasee auf den Grund zu gehen und gemeinsam Antworten zu entdecken, welche uns ein Leben aus und in der Fülle ermöglichen.

Nachfolgend finden Sie noch zwei Themen, welche mir sehr am Herzen liegen:

- Bald ist es wieder soweit: der **BeRUFungs-Intensiv-Workshop** geht in die nächsten Runden. Wir bieten diesen Workshop als ONLINE-Workshop und PRÄSENZ-Workshop (Mannheim) an. Sie wählen einfach aus, welche Variante besser zu Ihnen und Ihren Vorstellungen passt. Hier finden Sie ausführliche Infos: <http://www.topcareer.de/29.html>

- Monatsgeschenk September: am 08.08.2011 führten Stefan Hiene und ich einen unserer wunderbaren Herzensdialoge. Hierbei handelt es sich um 2,5-stündige geballte Inspiration rund um Berufung, Potentialentfaltung, GlücklichSEIN und noch viel mehr. Nun möchte ich Ihnen eine Freude machen und verlose daher diesen Herzensdialog an 10 Interessierte. Was Sie dafür tun müssen? Schauen Sie hier <http://www.topcareer.de/23.html> oder im Inspirationsletter.

Lassen Sie uns gemeinsam die Welt verändern und zwar so wie sie uns gefällt!

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann
Lebe Deine BeRUFung





Ein Plädoyer einer utopistischen Realistin Lebe Deine BeRUFung!

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Dies ist ein Fakt, dem wohl der größte Teil der Menschheit zustimmen würde, aber praktisch nicht anwendet.

Körper, Geist und Seele erblühen erst, wenn alles im Einklang ist und wir allen drei Bereichen genügend Liebe und Aufmerksamkeit widmen. Tun wir das nicht, artet alles in Anstrengung, Frust, Unzufriedenheit, Motivationslosigkeit, Krankheit, Ärger oder ähnlichem aus.

Nun steht die Menschheit an einer neuen Schwelle, an einer Schwelle an dem der Wunsch nach einem glücklichen, erfüllten und sinnvollem Leben immer mehr in den Vordergrund rückt und bei dem das Bewusstsein für die ganzheitliche Entwicklung und Entfaltung immer mehr steigt. Immer mehr Menschen sind bereit, ihren eigenen Weg zu gehen und gleichzeitig ihren Teil zum Allgemeinwohl beizutragen, um in Harmonie mit sich und der Umwelt, vor allem mit Mutter Natur zu leben.

Um also zu erblühen und in Freude, Lebendigkeit, Sinnhaftigkeit und geistiger Klarheit zu leben, benötigt unser Geist, geistige Nahrung, unser Seele positive, lichtvolle und emotionale Energie und unser Körper, Fürsorge und LEBENSmittel.

Wenn wir uns allen drei Bereichen in Liebe, Freude sowie mit Begeisterung und Hingabe widmen, bedeutet dies im Endeffekt, dass wir klarer sind und dadurch mehr bei uns selbst, bei unserem wahren Selbst. Somit nehmen wir unsere wahren Herzenswünsche viel bewusster wahr und daher ist es auch viel einfacher, die eigene Berufung (= dem eigenen Ruf zu folgen) zu entdecken, zu entfalten und letztendlich zu leben.

Hierdurch entsteht dann eine wunderbare Symbiose und die eigene Berufung entfaltet sich, Stück für Stück, bei welcher die Wünsche der Gesamtheit und die des Einzelnen in göttlichem Zusammenspiel wirken und sich entfalten können, zum eigenen Wohl sowie zum Wohle der Allgemeinheit, denn alles ist mit allem verbunden und somit sind wir alle EINS.

Wäre es nicht wunderbar wenn jeder mit Freude, Hingabe, Liebe und Herzblut einer oder auch mehreren Aufgabe/n nachgehen würde? Wenn Flow täglich erlebt, wenn Kreativität genutzt, wenn gigantische Ideen umgesetzt werden?

Bei diesem Gedanken und den daraus entstehenden Möglichkeiten, wird mir ganz warm ums Herz und ich wünsche mir von Herzen, das jeder, der dies auch möchte, sein Potential entfaltet und seinen eigenen wunderbaren Weg geht und zwar mutig, beherzt und mit viel Freude.

Dabei ist es nicht wichtig, wie man sein Potential entfaltet oder gar ob man dies beruflich nutzt, wichtig ist nur, dass es einem persönlich, Freude bereitet und der Einsatz des eigenen Potentials gewährleistet ist.

Stellen wir uns doch mal für einen Augenblick vor, dass jeder Mensch seinen Herzenswünschen folgt, sein tatsächliches Potential lebt, seine Berufung auslebt.....



..... Jeder Mensch bringt „nur“ all das Wunderbare ein, was sowieso in ihm steckt. Wäre es nicht grandios, wenn wir einfach das rauslassen, was sowieso in uns ist, was das Licht der Welt erblicken möchte, was sich gut anfühlt?

Wie werden wir uns dann wohl fühlen? Welche Ausstrahlung und Auswirkung werden wir haben? Wie gehen wir mit uns selbst und mit anderen um? Was könnten wir alles bewirken? Was könnten wir alles erschaffen?

Ist es wahrscheinlich, dass wir unzufrieden, unglücklich oder krank wären? Ist es nicht viel mehr so, dass wir glückliche, ausgeglichene, gesunde, friedliche Menschen sind, welche zum einen wissen, dass wir uns erst um uns selbst und die eigenen Herzenswünsche und Bedürfnisse kümmern müssen, um dann einen Teil zum Allgemeinwohl beizutragen?

Stellen wir uns weiter vor, wie sich dies zum Beispiel auf unsere Wirtschaft im Allgemeinen auswirkt. Zu was wäre wohl der Einzelne fähig, wenn er das was er macht, aus vollem Herzen und mit voller Überzeugung tut? Können Sie sich das wirklich vorstellen?

Die Auswirkungen wären gigantisch: zufriedene und glückliche Menschen, leben und arbeiten im Einklang mit der Natur, erfolgreiche und auf Nachhaltigkeit bedachte Unternehmen, gerechte Einnahmen, blühende Wirtschaftssektoren, vor allem in neuen und nachhaltigen Bereichen, Entwicklung neuer Wirtschaftsmodelle, welche nicht auf dem Thema Gewinnmaximierung basieren, sondern ganz einfach dazu dienen, der Menschheit zu dienen.

Wäre das nicht wunderbar?

Was würde das wohl für uns und letztendlich für die Menschheit bedeuten? Die Auswirkungen wären gigantisch... was für eine perfekte Symbiose!

Ich glaube Vorgenanntes kommt dem Paradies schon ziemlich nahe.

Dabei mag es sein, dass Vorgenanntes *noch* Utopie ist, aber irgendwo und irgendwann könnten wir ja mal damit anfangen, den Grundstein hierfür zu legen.... und jetzt ist doch ein guter Zeitpunkt! ODER?

Herzliche Grüße von der utopistischen Realistin
Heidi Wellmann



Das Monatsgeschenk – Schenken macht Spaß!



Monatsgeschenk im September 2011

Am 08.08.2011 führten Mountainbikeprofi **Stefan Hiene** und ich einen unserer wunderbaren Herzensdialoge.

Hierbei handelt es sich um **2,5-stündige geballte Inspiration rund um Berufung, Potentialentfaltung, GlücklicHSEIN** und noch viel mehr.

Nun möchte ich **Ihnen eine Freude machen** und verlose daher diesen Herzensdialog an 10 Interessierte.

Schreiben Sie mir bitte **bis zum 22.09.2011**, warum ausgerechnet Sie diesen Herzensdialog gewinnen möchten.

Die 10 Teilnehmer mit den **originellsten Antworten** erhalten Zugang zum kompletten Herzensdialog.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und unseren gemeinsamen Weg.

Rückfragen bitte an: topcareer@topcareer.de



Und hier geht es nun direkt zu dem Monatsgeschenk im September: <http://www.topcareer.de/23.html>



Schmunzel-Inspiration aus der Hölle : -)

Im Folgenden eine wirklich gestellte Frage im Abschlusstest Chemie der Universität Maynooth (Grafschaft Kildare, Irland). Die Antwort eines Studenten war so tiefschürfend, dass der Professor sie seinen Kollegen nicht vorenthalten wollte und über das Internet verbreitete, weshalb wir uns nun ebenfalls darüber amüsieren dürfen.

Bonusfrage: Ist die Hölle exotherm (gibt Wärme ab) oder endotherm (absorbiert Wärme)? Die meisten Studenten mutmaßten mit Hilfe von Boyles Gesetz, dass sich Gas beim Ausdehnen abkühlt und die Temperatur bei Druck steigt oder etwas in der Art.

Ein Student allerdings schrieb Folgendes: Zuerst müssen wir herausfinden, wie sehr sich die Masse der Hölle über die Zeit verändert. Dazu benötigt man die Zahl der Seelen, die in die Hölle wandern, und die Zahl jener Seelen, die die Hölle verlassen. Ich bin der Meinung, dass man mit einiger Sicherheit annehmen darf, dass Seelen, die einmal in der Hölle sind, selbige nicht mehr verlassen. Deswegen ist der Rückschluß zulässig: keine Seele verlässt die Hölle.

Bezüglich der Frage, wie viele Seelen in die Hölle wandern, können uns die Ansichten der vielen Religionen Aufschluss geben, die in der heutigen Zeit existieren. Bei den meisten dieser Religionen wird festzustellen sein, dass man in die Hölle wandert, wenn man ihrer Religion nicht angehört. Da es mehr als nur eines dieser Glaubensbekenntnisse gibt und weil man nicht mehr als einer Religion angehören kann, kann man davon ausgehen, dass alle Seelen in die Hölle wandern.

Angesichts der bestehenden Geburts- und Todesraten ist zu erwarten, dass die Zahl der Seelen in der Hölle exponentiell wachsen wird. Betrachten wir nun die Frage des sich ändernden Umfangs der Hölle. Da laut Boyles Gesetz sich der Rauminhalt der Hölle proportional zum Wachsen der Seelenanzahl ausdehnen muss, damit Temperatur und Druck in der Hölle konstant bleiben, haben wir zwei Möglichkeiten:

1. Sollte sich die Hölle langsamer ausdehnen als die Menge hinzukommender Seelen, wird die Temperatur und der Druck in der Hölle so lange steigen bis die ganze Hölle auseinander bricht.
2. Sollte sich die Hölle schneller ausdehnen als die Menge hinzukommender Seelen, dann werden Temperatur und Druck fallen, bis die Hölle zufriert.

Welche der Möglichkeiten ist es nun die Lösung? Wenn wir die Prophezeiung meiner Kommilitonin Sandra aus dem ersten Studienjahr mit einbeziehen, nämlich, dass eher die Hölle zufriere, bevor sie mit mir schlafe, sowie die Tatsache, dass ich gestern mit ihr geschlafen habe, kommt nur Möglichkeit zwei in Frage. Deshalb bin ich überzeugt, dass die Hölle endotherm ist und bereits zugefroren sein muss.

Aus der These, wonach die Hölle zugefroren ist, folgt, dass keine weiteren Seelen dort aufgenommen werden können, weil sie erloschen ist. Womit nur noch der Himmel übrig bleibt, was die Existenz eines göttlichen Wesens beweist und was wiederum erklärt, warum Sandra gestern Abend die ganze Zeit "Oh mein Gott!" geschrien hat.

Dieser Student erhielt als einziger eine Eins.





Termine im September und Oktober

Ein herzliches Hallo,
Im September und Oktober stehen einige wunderbare Termine an und darüber freue ich mich sehr. Hier einen Überblick.

Rohvolution Speyer

Bald ist es so weit und dann findet wieder Europas größte Vitalkostmesse, die **Rohvolution** www.rohvolution.de in Speyer statt. Dauer: **24.09.2011 – 25.09.2011**. Ich bin an beiden Tagen mit jeweils einem Vortrag dabei: <http://www.topcareer.de/30.html>



Der BeRUFungs-Intensiv-ONLINE-Workshop

Jeweils am **10.10.11** und **14.11.11** startet ein **Ich lebe dann mal meine Berufung Workshop**
Hierbei handelt es sich um einen inspirierenden, bewusstseinsweiternden und ganzheitlichen **30-tägigen Online-Intensiv-Workshop** mit **Nachbetreuung bis zur Zielerreichung!**

BeRUFungs-Intensiv-PRÄSENZ-Workshop

startet am **15.10.2011** in **Mannheim**
Ich-lebe-dann-mal-meine-BeRUFung
Hierbei handelt es sich um einen inspirierenden, bewusstseinsweiternden und ganzheitlichen 30-tägigen Intensiv-Workshop mit **vier Präsenz-Workshops in Mannheim.**

Nähere Infos: <http://www.topcareer.de/29.html>



Ein ganzheitlicher, inspirierender 4-tägiger **Transformations-Workshop**
rund um die BeRUFung, Intuitionsentwicklung und Potentialentfaltung
für ein Leben aus und in der Fülle
am wunderschönen Gardasee in der Zeit vom: Anreise 29.09.11 / geplante Abreise: 04.10.11!

Nähere Infos: <http://www.topcareer.de/31.html>





Buchtipps

Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung> oder auch die Homepage zum Buch besuchen: www.kreative-jobfindung.de

Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail h.wellmann@topcareer.de an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement
Ihre Heidi Wellmann



© 2011 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!