



News- und Inspirationsletter

rund um

Beruf(ung), Potentialentfaltung, GlücklichSEIN, Spiritualität, Life-in-Balance und nachhaltiges Business



erstellt von

Heidi Wellmann

**** Coach und Autorin rund um Beruf(ung) und Potentialentfaltung ****

Lilienstraße 62a in 68535 Edingen-Neckarhausen

www.topcareer.de / www.kreative-jobfindung.de

h.wellmann@topcareer.de

Lebe DEINE Berufung!



Inhalt	Seite
Ein herzliches Hallo	3
Best-Case-Version 2012	4
Ein spezieller Heidi-Weihnachtsgruß	8
Inspiration / Nachdenkliches	9
Bei folgenden Events sind noch Plätze frei	10
Buch „Kreative JobFINGUNG“	11



- Lebe Deine Berufung -



Ein herzliches Hallo liebe Leserinnen und Leser!

In meinem heutigen Inspirationsletter, dreht sich alles um das neue Jahr.

Wie sieht Ihr 2012 aus? Was möchten Sie SEIN? Was möchten Sie erreichen? Welche Herzenswünsche möchten Sie 2012 verwirklichen? Welche (Herzens-)Ziele möchten Sie ansteuern? Haben Sie sich ein bestimmtes Thema oder sogar mehrere Themen vorgenommen? Wird es ein selbstbestimmtes, glückliches und freudvolles 2012?

Ja, das wird es bzw. kann es werden, denn jedes neue Jahr birgt eine Menge Möglichkeiten, Gelegenheiten und Veränderungspotential für unser Wachstum und unsere Potentialentfaltung und das ist auch gut so. Die Frage ist: stoßen wir diese Möglichkeiten, Gelegenheiten und Veränderungspotentiale bewusst oder unbewusst an oder anders ausgedrückt: handeln wir in unserem Sinne, im Einklang mit unseren wahren Herzenswünschen oder lassen wir uns von Ereignissen einfach überrollen?

Nun gibt es wohl einige Möglichkeiten diesen Prozess bewusst zu steuern, um unsere wahren Ziele zu erreichen, um unsere Herzenswünsche zu leben... Eine Möglichkeit ist das Erstellen einer **Best-Case-Version**. Was ich damit meine und wie das funktioniert? Lesen Sie mehr im aktuellen Inspirationsletter!

Und wenn Sie auf Gänsehaut stehen :-), dieses Thema intensivieren möchten und dabei noch zusätzliche Unterstützung in Form von „Gruppenenergie“ : -) in Anspruch nehmen möchten, könnte mein: **Online-Wunscherfüllungs-Online-Workshop: 2012 - Herzenswünsche leben!** am **29.12.2011 ab 18.30 Uhr** von Interesse sein. Hier finden Sie weiterführende Infos: <http://www.ich-lebe-meine-berufung.de/20.html>

Lassen Sie uns gemeinsam die Welt verändern und zwar so wie sie uns gefällt!

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann

Lebe Deine BeRUFung





Best-Case-Version 2012

Wie sieht Ihr 2012 aus? Was möchten Sie SEIN? Was möchten Sie erreichen? Welche Herzenswünsche möchten Sie 2012 verwirklichen? Welche (Herzens-)Ziele möchten Sie ansteuern? Haben Sie sich ein bestimmtes Thema oder sogar mehrere Themen vorgenommen? Wird es ein selbstbestimmtes, glückliches und freudvolles 2012?

Ja, das wird es bzw. kann es werden, denn jedes neue Jahr birgt eine Menge Möglichkeiten, Gelegenheiten und Veränderungspotential für unser Wachstum und unsere Potentialentfaltung und das ist auch gut so.

Die Frage ist: stoßen wir diese Möglichkeiten, Gelegenheiten und Veränderungspotentiale bewusst oder unbewusst an oder anders ausgedrückt: handeln wir in unserem Sinne, im Einklang mit unseren wahren Herzenswünschen oder lassen wir uns von Ereignissen einfach überrollen?

Nun gibt es wohl einige Möglichkeiten diesen Prozess bewusst zu steuern, um unsere wahren Ziele zu erreichen, um unsere Herzenswünsche zu leben...

Eine Möglichkeit ist das Erstellen einer **Best-Case-Version** von Ihnen und Ihrem Leben und zwar in schriftlicher Form.

Wie ich das meine?

Ganz einfach, schreiben Sie auf, wie Sie sich am liebsten in 2012 sehen würden, wie sollte, Ihren Wünschen entsprechend, IHR 2012 aussehen, was möchten Sie erleben, **wie möchten Sie sich fühlen**, was möchten Sie erreichen, wo möchten Sie hin usw.

Bei dieser Aufgabe gilt vor allem: bitte **werten Sie nicht**, nach dem Motto: tja das wäre wohl schön, aber nicht erreichbar. Das wissen Sie doch jetzt noch gar nicht.

Alles was Ihnen einfällt, **alles** was Sie sich wünschen, so wie Sie sich am liebsten sehen würden, gehört in diese Best-Case-Version 2012, ohne wenn und aber :-)

Denken Sie bitte in diesem Zusammenhang an eines meiner Lieblingszitate:

**Niemals wird Dir ein Wunsch gegeben,
ohne die Möglichkeit diesen zu verwirklichen.**

Sie fragen sich, wie das Ganze praktisch aussehen soll? Hier ein möglicher **Fahrplan** für Ihre Best-Case-Version. Die Überschrift könnte z. B. lauten: **Mein perfektes 2012**

1. Lassen Sie Ihre **Herzenswünsche** „hochkommen“ und leiten daraus konkrete **Ziele für 2012** ab. Malen Sie sich Ihre Wünsche respektive die daraus resultierenden Ziele im Detail aus, setzen Sie alle Sinne hierfür ein. Tauchen Sie ganz in Ihre definierten Ziele ein und verleiben sich diese **gefühlsmäßig** ein. Falls Ihnen die Zieledefinition noch schwer fällt, konzentrieren Sie sich bitte erstmal „nur“ auf Ihre Wünsche. Über kurz oder lang wird es Ihnen gelingen, daraus auch entsprechende Ziele zu definieren.

2. Bitte gehen Sie nun einzelne Bereiche Ihres Lebens durch und definieren Sie Ihre Best-Case-Version 2012. Wie sollte Ihr Leben idealer Weise für Sie in 2012 aussehen? Malen Sie sich alles so detailliert wie möglich aus. Denken Sie an Bereiche, wie **Potentialentfaltung, Gesundheit, spirituelle Entwicklung, körperliche Fitness, Umfeld in dem Sie leben möchten, Menschen mit denen Sie sich umgeben, Ihre Beziehung, Ihre Persönlichkeit, berufliches Wirken, Ihre Finanzen, ehrenamtliches Engagement** usw.

3. Nun definieren Sie „**das Thema**“ für 2012. Welches ganz besondere Thema möchten Sie in diesem Jahr bearbeiten, leben und/oder intensivieren. Welches Thema benötigt Ihr Hauptaugenmerk? Definieren Sie es und beschreiben Sie Ihren Idealzustand hierzu. Klar können es auch mal ein paar Themen sein. M. E. ist jedoch die Fokussierung auf ein Thema, der Weg, welcher am „schnellsten“ zum gewünschten Ziel führt. Sie können ja nach und nach die Themen abarbeiten.

4. Es wird Zeit einen Schritt weiter zu gehen. Leiten Sie nun kraftvolle, motivierende und inspirierende „**Ich-Bin-Sätze**“ aus Ihren erarbeiteten Unterlagen ab. „**Ich-Bin-Sätze**“ sind kraftvolle Aussagen, welche Ihnen bei Ihrer Zielerreichung behilflich sein werden. Im Grunde sind glaubhaft formulierte „**Ich-Bin-Sätze**“ kraftvolle Affirmationen.

Aber auch hier gilt: bitte verwenden Sie nur Aussagen und „**Ich-Bin-Sätze**“, welche Sie ansatzweise glauben können, ansonsten wird der gewünschte Erfolg höchstwahrscheinlich nicht eintreten. Wenn Sie sich zig mal sagen: „Ich bin reich“, sich aber wie ein armer Schlucker fühlen, helfen Ihnen all die nett formulierten Sätze nicht, Ihre Ziele zu erreichen.

Jedoch macht es keinen Sinn zu „ungläubig“ zu sein ☺, daher empfehle ich Ihnen folgendes Zitat von Henry Ford:

**„Egal, ob Sie glauben, Sie könnten etwas tun oder Sie könnten es nicht tun:
Sie haben recht.“**

Mögliche „**Ich-Bin-Sätze**“:

Ich bin in Harmonie mit mir, dem Leben und den Menschen.

Ich bin die Schöpferin meines Lebens.

Ich bin beruflich erfolgreich.

Ich bin ...

Wir Menschen lernen hauptsächlich durch **Wiederholung und Gefühle**.

Im Klartext bedeutet dies: aufgrund der „gefühlten“ regelmäßigen Wiederholungen wird Ihnen all das von Ihnen bewusst Gewünschte, ins Unterbewusstsein *eingepflanzt* und genau dies ist notwendig, damit Sie bewusst und vor allem auch unbewusst in Ihrem Sinne, also Ihren Wünschen und Zielen entsprechend, handeln und zwar in jeder noch so kniffligen Situation.

Die Arbeit und das Bewusstwerden der Best-Case-Version 2012 stellt hierfür eine sehr gute Möglichkeit dar.

Lassen Sie sich daher von Ihrer Best-Case-Version inspirieren, lesen Sie sich diese ständig durch, **fühlen Sie sich in sie hinein**, lassen Sie sich darauf ein und genieße diese wunderbare Version von Ihnen.

Die Arbeit mit den „**Ich-Bin-Sätze**“ ist hierbei sehr hilfreich und daher empfehle ich den Fokus auf machtvollere „**Ich-Bin-Sätze**“ zu lenken.

Noch ein Gedanke: die Best-Case-Version lebt :-) und kann / wird sich verändern und das ist auch gut so. Basteln Sie ruhig immer wieder an dieser Version und fügen etwas dazu, entfernen manches ... usw.

Und wenn Sie dieses Thema intensivieren möchten und zusätzliche Unterstützung in Form von „Gruppenenergie“ : -) in Anspruch nehmen möchten, könnte mein:

Online-Wunscherfüllungs-Online-Workshop: 2012 - Herzenswünsche leben!

am 29.12.2011 ab 18.30 Uhr

von Interesse sein, denn in der Gruppe geht vieles einfacher und macht noch eine Menge Spaß. Hier finden Sie weiterführende Infos: <http://www.ich-lebe-meine-berufung.de/20.html>

HERZlichst
Ihre Heidi Wellmann



Ein spezieller Gruß vom Heidi-Weihnachtsmann 😊

<http://www.dancingsantacard.com/de/?santa=162241>

Und noch etwas für die Ohren... 😊

<http://www.youtube.com/watch?v=yt-K5w1PFMo>



*Liebe Leserin, lieber Leser, ich wünsche Ihnen von Herzen ein glückliches,
zauberhaftes, inspirierendes & frohes Weihnachten voller wunderbarer
Momente*



Inspiration / Nachdenkliches!

Abraham Lincoln wurde 1846 in den Kongress gewählt.
John F. Kennedy wurde 1946 in den Kongress gewählt.
Abraham Lincoln wurde 1860 zum Präsident gewählt.
John F. Kennedy wurde 1960 zum Präsident gewählt.

Die Namen Lincoln und Kennedy bestehen beide aus 7 Buchstaben.
Beide beschäftigten sich teilweise mit Bürgerrechten.

Ihre beiden Ehefrauen verloren ihre Kinder, während sie im Weißen Haus lebten.
Beide Präsidenten wurden an einem Freitag erschossen.
Beiden wurde in den Kopf geschossen.

Lincolns Sekretärin hieß Kennedy.
Kennedys Sekretärin hieß Lincoln.
Beide wurden von Leuten aus dem Süden erschossen.
Beider Nachfolger waren aus dem Süden.
Beide Nachfolger hießen Johnson.

Andrew Johnson, Lincolns Nachfolger, wurde 1808 geboren.
Lyndon Johnson, Kennedys Nachfolger, wurde 1908 geboren.
John Wilkes Booth, Lincolns Mörder, wurde 1839 geboren.
Lee Harvey Oswald, Kennedys Mörder, wurde 1939 geboren.
Beide Attentäter hatten drei Namen.

Lincoln wurde im "Kennedy"-Theater erschossen.
Kennedy wurde in einem Auto, das "Lincoln" hieß, erschossen.
Booth flüchtete aus einem Theater und wurde in einem Lagerhaus gefangen.
Oswald flüchtete aus einem Lagerhaus und wurde in einem Theater gefangen.
Booth und Oswald wurden vor ihren Prozessen ermordet.

Und jetzt kommt der Knüller ...
Eine Woche bevor Lincoln erschossen wurde, war er in Monroe, Maryland.
Eine Woche bevor Kennedy erschossen wurde, war er in Marilyn Monroe ...



Worte sind wirklich das am wenigsten effektive Kommunikationsmittel. Sie lassen sich leicht missdeuten, werden oft falsch verstanden. Und warum ist das so? Das liegt am Wesen der Worte. Sie sind nichts weiter als Äußerungen: Geräusche, die *für* Gefühle, Gedanken und Erfahrungen *stehen*. Sie sind Symbole, Zeichen, Erkennungszeichen. Sie sind nicht die Wahrheit. Sie sind nicht wirklich, nicht wahrhaftig. Worte helfen euch vielleicht, etwas zu verstehen. Erfahrung lässt euch wissen.

Neale Donald Walsh in „Gespräche mit Gott“





Aktuelle und anstehende Termine

60-tägige INTENSIV-SELBST-COACHING-PROGRAMM

Startet jeweils zum **01 des Monats** / Infos: <http://ich-lebe-meine-berufung.de/35.html>



Online-Wunscherfüllungs-Workshop :-)

29.12.2011: Best-Case-Version 2012 – Herzenswünsche leben!

Infos: <http://www.ich-lebe-meine-berufung.de/20.html>



2-tägiger vitalisierender BeRUFungs-Intensiv-Workshop

am 04 und 05.02.12 im bezaubernden BistRoh® in Speyer.

Die Grundannahmen dieses Workshops: um **sein Potential zu entfalten** und in **Freude, Lebendigkeit, Sinnhaftigkeit und geistiger Klarheit** zu leben, benötigt unser Geist, geistige Nahrung, unser Seele positive, lichtvolle und emotionale Energie und unser Körper, Fürsorge und LEBENSmittel. Lassen Sie sich überraschen, wie wir diese Bereiche ganzheitlich miteinander zu einem inspirierenden Transformationsprozess verbinden und durchleben.

Infos: <http://ich-lebe-meine-berufung.de/26.html>



Berufung leben - Der Online-Intensiv-Workshop

06.02.2012: Start des überarbeiteten **30-tägigen Online-Intensiv-Workshop**



4-tägiger Transformations-Workshop (Näher Gardasee)

30.04.2012 – 02.05.2012: ein ganzheitlicher, inspirierender **4-tägiger Transformations-Workshop** rund um die BeRUFung, Intuitionsentwicklung und Potentialentfaltung für ein Leben aus und in der Fülle in der Nähe des wunderschönen Gardasees.

Infos: <http://www.ich-lebe-meine-berufung.de/31.html>



Hier finden Sie weitere Termine (Workshops / Seminare) für 2012
<http://www.ich-lebe-meine-berufung.de/20.html>





Buchtipp

Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche von Heidi Wellmann ☺

Kurzbeschreibung: „Fragen Sie sich manchmal was Ihre Berufung ist und wie Sie es schaffen Ihre Berufung zu leben? Da ist guter Rat teuer, denn oft ist die Hilfestellung aus Büchern oder Seminaren zu allgemein, ein Coaching viel zu teuer oder gar nicht gewünscht. Dieses Buch bietet Ihnen einen goldenen Mittelweg, denn dieses Buch ist ein leidenschaftlicher, konstruktiver und inspirierender Dialog zwischen Anna und ihrem Coach auf dem Weg zur Erfüllung und Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche. In diesem ganzheitlichen Coaching der „kreativen JobFINDUNG“ entdeckt Anna gemeinsam mit Ihnen Ihre Herzenswünsche, erarbeitet Ihre berufliche Vision und begleitet Sie gezielt bei der Entfaltung Ihres Potenzials, um Ihre Berufung mit Freude und Erfolg zu leben. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr Potenzial, zu Ihrem eigenen Wohl, aber auch zum Wohl der Allgemeinheit.“

Ich wünsche Ihnen, eine Menge Inspiration, Motivation und ein Leben voller Fülle.

Hier der Link: <http://tinyurl.com/Jobfindungs-Buch> und hier können Sie auch schon einen **Blick ins Buch** riskieren ☺ <http://tinyurl.com/Jobfindung> oder auch die Homepage zum Buch besuchen: www.kreative-jobfindung.de

Buch individuell signiert!

Das Buch „**Kreative JobFINDUNG: Ein inspirierender Dialog zur Entfaltung Ihrer beruflichen Herzenswünsche**“ persönlich bei Heidi Wellmann bestellen und Sie erhalten ein von ihr individuell signiertes Buch!

Bitte wenden Sie sich hierfür per Mail h.wellmann@topcareer.de an Heidi Wellmann. Die Kosten hierfür betragen: 18,90 € plus 2,20 € Versandkosten.

Viel Vergnügen beim Lesen! Ich wünsche Ihnen eine glückliche und zufriedene Zeit.

TopCareer Personalmanagement
Ihre Heidi Wellmann



© 2011 Heidi Wellmann / TopCareer

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. Darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!