

Inspirationsletter

„Was interessiert mich mein Geschwätz von gestern...“

erstellt von



Heidi Wellmann

***** Coach rund um Beruf(ung) und Potentialentfaltung**

**Lilienstraße 62a
68535 Edingen-Neckarhausen**

**www.ich-lebe-meine-berufung.de
www.kreative-jobfindung.de
<http://gluecklich-im-job.topcareer.de>**

Lassen sie sich inspirieren!

Herzliche Grüße
Heidi Wellmann

- Lebe Deine Berufung -

Ein herzliches Hallo!

Wir leben in echt „verrückten“ Zeiten, die zum einen herausfordernd und anstrengend und zum anderen, einfach nur wunderbar und großartig sind. Und so habe ich auch heute einiges in meinem Inspirations-Gepäck, was ich so gerne teilen möchte. Und hier sind die Themen, welche mir am Herzen liegen:

Dankbarkeit

Mit diesem Bild möchte ich uns daran erinnern, wie wunderbar Mutter Natur für uns sorgt und uns mit ihren großartigen Gaben beschenkt. Was für eine wunderbare Fülle, welche uns nährt und uns mit Energie für unser Leben stärkt. Nehmen wir dieses Geschenk in Dankbarkeit an und genieße es in Hülle und Fülle. Vergessen wir also nicht, fürsorglich mit unserem phantastischen Körper umzugehen, damit wir ein wunderbares Haus für unseren Geist und unsere Seele haben ☺



Artikeltipps

- **Meine Wünsche an die Arbeitswelt** welchen Sie hier bei Vigeno: <http://www.vigeno.de/newcomer/heidi-wellmann/meine-wuensche-die-arbeitswelt> oder im Inspirationsletter finden.

- **Was interessiert mich mein Geschwätz von gestern...**, welchen Sie hier bei Vigeno <http://www.vigeno.de/newcomer/heidi-wellmann/was-interessiert-mich-mein-geschwaetz-von-gestern> oder im Inspirationsletter finden.

Videotipp

Entfalte Deine HERZenswünsche. Im Inspirationsletter finden Sie den Link mit einer Kurzbeschreibung oder Sie schauen sich das Video direkt hier an http://www.youtube.com/watch?v=I_CD7G_isgQ&feature=youtu.be

Filmtipp

Awake - Ein Reiseführer ins Erwachen! Ein wunderbar, inspirierender Film, in welchem die bekanntesten spirituellen Lehrer unserer Zeit zu Wort kommen!
<http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21/detail/3941837591>

Buchtipps

- **Weltwende: Wie eine grüne Wirtschaft, neue Politik und ein höheres Bewusstsein die Zukunft gestalten.** Es wird Zeit etwas zu ändern und dieses Buch birgt einiges an Inspiration hierfür und zwar in gut zusammengefasster Form. <http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21/detail/3942166542>

- **Bleep: oder wie man Spiritualität mit 3 Whisky-Cola verbindet** von Udo Grube <http://astore.amazon.de/wwwtopcareer0d-21/detail/3778792296>. „Meditation und abwaschen, Erleuchtung und Whisky-Cola trinken – das passt nicht zusammen? Und ob, meint der Autor dieses Buches. Es passt ebenso zusammen wie modernes Leben und uralte Weisheit.“ Wunderbar zu lesen!

Veranstaltungstipps:

- **Wenn das Leben turbulent ist:** <http://www.vigeno.de/newcomer/heidi-wellmann/wenn-das-leben-turbulent-ist%E2%80%A6>

- 21 und 22.07.12: **2-tägiger vitalisierender Intensiv-BerUFungs-Workshop im Bistroh**
Die Grundannahmen dieses Workshops: um sein Potential zu entfalten und in Freude, Lebendigkeit, Sinnhaftigkeit und geistiger Klarheit zu leben, benötigt uns der Geist, geistige Nahrung, unsere Seele positive, lichtvolle und emotionale Energie und unser Körper, Fürsorge und LEBENSmittel. Lassen Sie sich überraschen, wie wir diese Bereiche im reizenden Bistroh der bekannten Vitalkostköchin Nelly Reinle-Carayon, ganzheitlich miteinander zu einem inspirierenden Transformationsprozess verbinden und durchleben. Weiterführende Infos & Bilder von unserem ersten Workshop finden Sie im Inspirationsletter auf Seite 7 oder <http://ich-lebe-meine-berufung.de/26.html>

Außer diesen Empfehlungen, finden Sie im heutigen Inspirationsletter noch die Auflösung, warum das Leben mit dem Tod beginnen sollte und nicht anders herum...

Lassen Sie uns gemeinsam die Welt verändern und zwar so wie sie uns gefällt!

Herzliche Grüße von Heidi Wellmann

Lebe Deine BeRUfung



Artikel Meine Wünsche an die Arbeitswelt

- Arbeite so, dass Du Deine wundervollen Gaben großzügig, wann immer Du kannst, verschenkst, denn die Welt wartet darauf.
 - Arbeite aus purer Liebe zu dem was Du gerade tust, denn Du bist Liebe in Aktion.
 - Arbeite aus reiner Freude am Entfalten, denn Arbeit ist Spielen für Erwachsene : -).
 - Arbeite so, als ob Dein Arbeitsplatz ein Spielplatz wäre, denn das ist er.
 - Arbeite so, dass sich Deine Herzenswünsche, Stück für Stück entfalten, denn diese sind die Verbindung zu Deiner Seele.
 - Arbeite aus dem tiefen Wunsch heraus die Welt schöner, gesünder und glücklicher zu gestalten. Vergiss aber bitte nicht, dass Du Dich hierfür erst um Deine Entfaltung kümmern solltest... erst rettest Du Dich und dann die Welt : -)
 - Arbeite so, dass Deine Arbeit zum Wohl der Allgemeinheit beiträgt, denn hierdurch gestalten wir unsere Welt, so wie sie uns gefällt und DU, ja genau DU hast es in der Hand.
 - Arbeite so, wie wenn Du kein Geld bräuchtest.
 - Arbeite zu Deinem höchsten Wohl, nach Deiner Best-Case-Version von Dir und lass Dir von niemand einreden, das würde nicht gehen, denn das ist nicht wahr, sonst würdest Du diese Best-Case-Version von Dir nicht in Dir tragen!
- ... denn Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe und ein Ausdruck dessen was und wer wir sind!

Danke für die Erfüllung meiner Wünsche : -)

Heidi Wellmann



Artikel

Was interessiert mich mein Geschwätz von gestern

Eins meiner Lebensmottos: was interessiert mich mein Geschwätz von gestern. :-) D. h. ich bin immer öfter bereit, meine Ansichten, Aussagen und Vorstellungen jeden Tag neu zu definieren, denn ich glaube, dass nur so ein echter Bewusstseinswandel stattfinden kann, vorausgesetzt ich möchte irgendetwas in meinem Leben ändern :-)

Was ist die Alternative zu o. g. Spruch: ich verharre auf meiner Meinung, meinen Ansichten und bleibe bei meiner Meinung und meinen Verhaltensmustern... ja und dann? Na dann bleibt alles so wie es ist!

Wenn ich dies möchte, ist ja alles ok, aber wenn ich mein Leben verändern möchte, dann sollte ich auch bereit sein mein gestriges Geschwätz, wobei hier vor allem "Gedankengeschwätz" gemeint ist, über Bord zu werfen und mich auf neue Ideen und Gedanken einlassen.

Und wie komme ich dahin? Indem ich meine innere Stimme wahrnehme, mit ihr in einen Dialog trete und ihr vor allem vertraue! Die Kommunikation mit meiner Seele zu trainieren ist der Kernpunkt, denn sie kennt unsere wirklichen Herzenswünsche und unterstützt uns auf unserem Weg. Unsere Aufgabe ist es, dieses Unterstützen auch zuzulassen.

Mir ist bewusst, dass genau dieser Punkt, sehr schwierig sein kann. Aber auch hier gilt: dranbleiben und immer wieder den Kontakt zu unserer Seele suchen. Es empfiehlt sich sogar daraus ein tägliches Ritual zu gestalten.

Und je öfter ich mit meiner Seele in den Dialog trete, desto mehr nehme ich sie auch wahr und „lerne“ ihr zu vertrauen.

Es gibt diverse Möglichkeiten wie wir in Verbindung mit unserer Seele treten. Vielleicht ist folgender kleiner kostenloser Workshop eine für Sie passende Möglichkeit:

http://www.youtube.com/watch?v=I_CD7G_isgQ&feature=youtu.be oder eine unsere Workshops oder Seminare: <http://www.ich-lebe-meine-berufung.de/20.html>

Und was interessiert Sie Ihr Geschwätz von gestern?



Videotipp Entfalte Deine Herzenswünsche!

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Dies ist ein Fakt, dem wohl der größte Teil der Menschheit zustimmen würde, aber praktisch nicht anwendet.

Körper, Geist und Seele erblühen erst, wenn alles im Einklang ist und wir allen drei Bereichen genügend Liebe und Aufmerksamkeit widmen. Tun wir dass nicht, artet alles in Anstrengung, Frust, Unzufriedenheit, Motivationslosigkeit, Krankheit, Ärger oder ähnlichem aus.

Nun steht die Menschheit an einer neuen Schwelle, an einer Schwelle an dem der Wunsch nach einem glücklichen, erfüllten und sinnvollem Leben immer mehr in den Vordergrund rückt und bei dem das Bewusstsein für die ganzheitliche Entwicklung und Entfaltung immer mehr steigt. Immer mehr Menschen sind bereit, ihren eigenen Weg zu gehen und gleichzeitig ihren Teil zum Allgemeinwohl beizutragen, um in Harmonie mit sich und der Umwelt, vor allem mit Mutter Natur zu leben.

Um also zu erblühen und in Freude, Lebendigkeit, Sinnhaftigkeit und geistiger Klarheit zu leben, benötigt unser Geist, geistige Nahrung, unser Seele positive, lichtvolle und emotionale Energie und unser Körper, Fürsorge, Bewegung und LEBENSmittel.

Wenn wir uns allen drei Bereichen in Liebe, Freude sowie mit Begeisterung und Hingabe widmen, bedeutet dies im Endeffekt, dass wir klarer sind und dadurch mehr bei uns selbst, bei unserem wahren Selbst. Somit nehmen wir unsere wahren Herzenswünsche viel bewusster wahr und daher ist es auch viel einfacher, die eigene Berufung (= dem eigenen Ruf zu folgen) zu entdecken, zu entfalten und letztendlich zu leben. Hierdurch entsteht dann eine wunderbare Symbiose und die eigene Berufung entfaltet sich, Stück für Stück, bei welcher die Wünsche der Gesamtheit und die des Einzelnen in göttlichem Zusammenspiel wirken und sich entfalten können, zum eigenen Wohl sowie zum Wohle der Allgemeinheit, denn alles ist mit allem verbunden und somit sind wir alle EINS.

Vielleicht fragen Sie sich jetzt: und wie setze ich das Ganze in die Praxis um? Nachfolgendes Video http://www.youtube.com/watch?v=l_CD7G_isgQ&feature=youtu.be möchte Sie zu mehr Freude, Liebe, Lust und GlücklichSEIN inspirieren, so dass Sie all die von Ihnen gewünschten Antworten „finden“.



2-tägiger vitalisierender BeRUFungs-Intensiv-Workshop

am 21 und 22.07.12 im bezaubernden BistRoh ® in Speyer.

Die Grundannahmen dieses Workshops: um **sein Potential zu entfalten** und in **Freude, Lebendigkeit, Sinnhaftigkeit und geistiger Klarheit** zu leben, benötigt unser Geist, geistige Nahrung, unser Seele positive, lichtvolle und emotionale Energie und unser Körper, Fürsorge und LEBENSmittel.

Lassen Sie sich überraschen, wie wir diese Bereiche ganzheitlich miteinander zu einem inspirierenden Transformationsprozess verbinden und durchleben.

Infos: <http://ich-lebe-meine-berufung.de/26.html>

Stimmen von ehemaligen Teilnehmern:

- ✚ Ich bin total begeistert von dem was ich fühlen und erleben konnte. Ja, es gab Gänsehaut und Tränen, aber es war sehr heilsam. Ein herzliches Dankeschön an Dich für Deine inspirierende und „praktische“ Art, für Deine Begeisterung, Deine Motivation und Deiner Ausdauer. Es waren zwei Tage die es in sich hatten, einfach wunderbar. Ich weiss, dass ich auf meinem Weg bin und dieser Workshop hat mir geholfen dies noch mehr praktisch umzusetzen. Vor allem habe ich nun diverse Möglichkeiten / Methoden, mehr auf meine innere Stimme zu hören und dieser zu folgen. Der Workshop hat mir hierfür eine Menge Möglichkeiten geboten, welche einfach in den Alltag umzusetzen sind. Ich danke Dir von Herzen, liebe Heidi.

- ✚ Der Workshop war einfach nur toll, vor allem für Leute, die sich wirklich ändern wollen. Natürlich ist es Arbeit, aber auf einer Ebene, die Spaß macht und eben für „normale“ Menschen. Heidi verbindet das „Nichtfassbare“ mit dem „Verstandsmäßigen“. Ich kann diesen Workshop nur empfehlen und würde ihn auf jeden Fall nochmals besuchen.

- ✚ Endlich mal „Heidi live“ in Verbindung mit Beruf/Berufung und anderen Teilnehmer/innen. ... auch noch möglich in kleineren oder auch größeren Portionen : -)

- ✚ Eine andere Art, sich mit sich selbst zu beschäftigen, an den Kern der Sache zu gehen. Es öffnet viele Türen und Wege. Vielen lieben Dank für diesen sehr bereichenden Workshop, leibe Heidi.

Es folgen noch ein paar bildliche Eindrücke ☺

Bilder & Eindrücke vom ersten vitalisierenden Workshop



**Zum Schmunzeln
Das Leben sollte mit dem Tod beginnen und nicht anders herum!**

Stell dir mal vor...

Zuerst gehst du ins Altersheim und wirst dann rausgeschmissen,
wenn du zu jung wirst.
Spielst danach ein paar Jahre Golf bei fetter Rente, kriegst eine goldene Uhr und fängst gaaaanz
langsam an zu arbeiten.
Nachdem du damit durch bist, geht's auf die Uni. Du hast inzwischen genug Erfahrung, um das
Studentenleben in Saus und Braus zu genießen, nimmst Drogen, hast nix als Frauen/Männer im
Kopf und säufst dir die Hucke zu.
Wenn du davon richtig stumpf geworden bist, wird es Zeit für die Schule. In der Schule wirst du
von Jahr zu Jahr blöder, bis du schließlich auch hier rausfliegst.
Danach spielst du ein paar Jahre im Sand - kasten, dümpelst neun Monate in einer Gebärmutter
und beendest dein Leben als...
ORGASMUS.
Genial – oder?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und herzliche Grüße
Heidi Wellmann



- Lebe Deine Berufung -

Mehr zu mir, Aktuelles, wie z. B. **Workshops, Seminare, Vorträge** <http://ich-lebe-meine-berufung.de/20.html>, das **Monatsgeschenk** <http://ich-lebe-meine-berufung.de/23.html>, ein **Plädoyer einer utopistischen Realistin** <http://ich-lebe-meine-berufung.de/34.html>. und eine Menge **Inspiration** finden Sie auf meiner Seite: www.ich-lebe-meine-berufung.de

© 2012 Heidi Wellmann / [ich-lebe-meine-berufung](http://ich-lebe-meine-berufung.de)

Dieser Newsletter kann für private Zwecke genutzt und auch weitergeleitet werden. darüber freue ich mich sehr. Auch kann er honorarfrei für Newsletter, weitere Online-Publikationen, Zeitschriften u. ä. verwendet werden. Bedingung hierfür ist, dass Sie mich Heidi Wellmann, als Autorin (bei selbst verfassten Artikeln) nennen und mir ein jeweiliges Belegexemplar an h.wellmann@topcareer.de senden. Danke!